



帝王切開後のスケジュール



お母さん

赤ちゃん

術後当日 ／	帝王切開後お部屋に戻ります 絶飲食です フットポンプを足に付けます 痛みがあればスタッフに言ってください	哺乳を開始します K2シロップを飲みます
1日目 ／	採血・医師による診察があります 朝スタッフと一緒に飲水をします スタッフと一緒にトイレまで歩行し、 おしっこの管を抜きます 昼食から5分粥、夕食から全粥がでます	体重測定と黄疸検査を毎日行います 沐浴
2日目 ／	朝の抗生剤終了後に点滴を抜きます 昼食から常食になります  シャワー浴ができます	沐浴
3日目 ／	採血があります 同室説明があります 本日までに排便がなければ申し出てください	沐浴  聴力検査をします
4日目 ／		先天性代謝異常の採血があります K2シロップを内服します 沐浴
5日目 ／	希望者に沐浴指導があります 	
6日目 ／	採血があります 尿検査・体重測定があります	沐浴
7日目 ／	退院前の説明があります 退院前の診察があります（お昼前後）	沐浴 2週間健診・1カ月健診の説明をします K2シロップを11回分お渡しします
8日目 ／	問題がなければ退院となります 母子手帳の説明をします	沐浴 退院おめでとうございます！ 

ディナー:術後6日目 or 7日目のどちらか

エステ:入院中にあります。調乳指導:入院中にあります。

 お母さんや赤ちゃんの体調に合わせて、一部変更することがあります

 何か気になることや相談したいことがあればいつでもスタッフにお尋ねください