



お産後のスケジュール



お母さん

赤ちゃん

- ✂ お産後 2 時間までは LDR で過ごしていただき
体調に問題がなければお部屋に戻ります
- ✂ 食事は常食です
- ✂ タオルで体を拭きます

- ✂ 調子がよければシャワーを浴びることができます
- ✂ 3～4時間ごとにトイレに行きましょう
- ✂ 授乳指導があります(午前中)



赤ちゃんとの生活に
少しずつ慣れていきましょう



- ✂ 希望者は沐浴指導があります
- ✂ 本日までに排便がなければ申し出てください

- ✂ 尿検査・体重測定があります
- ✂ 退院指導があります
- ✂ 退院前の診察があります(お昼前後)

- ✂ 授乳が終わり次第退院です
(10 時まで退院のご協力をお願いします)
- ✂ 母子手帳・出生届の説明をします
- ✂ 退院の準備ができましたらナースコールをして
ください

分娩当日

- ✂ ミルクを欲しがるサインが見られたら
哺乳を開始します
- ✂ K2シロップを飲みます

1 日目

- ✂ 体重測定と黄疸検査を毎日行います
- ✂ 黄疸の数値が高い場合は採血をします
- ✂ 沐浴を毎日行います

2 日目

毎日のおっぱいと赤ちゃんの
状態に合わせてケアさせて
いただきます



3 日目

- ✂ 聴力検査を行います

4 日目

- ✂ 先天性代謝異常の検査をします
- ✂ K2 シロップを内服します
- ✂ K2 シロップを 11 回分お渡しします
- ✂ 2 週間健診・1ヶ月健診の説明をします

5 日目

- ✂ 母子手帳に本日の体重を記入します



退院
おめでとうございます!!

- *ディナー: 18:00～(赤ちゃんはお預かりします)
- *エステ: 入院中に行います。日時が決まり次第お伝えします
- *栄養指導: 入院中に行います。日程は、お産の後にお伝えします。

- 🐣 お母さんや赤ちゃんの体調に合わせて、一部変更することがあります
- 🐣 何か気になることや相談したいことがあればいつでもスタッフにお尋ねください

