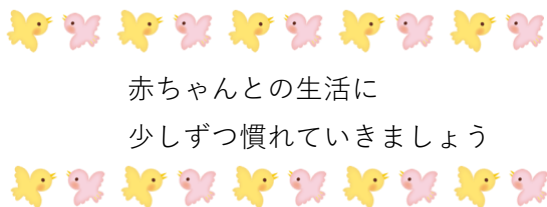


お産後のスケジュール

お母さん

- ✂ お産後2時間まではLDRで過ごしていただき
体調に問題がなければお部屋に戻ります
- ✂ 食事は常食です
- ✂ タオルで体を拭きます
- ✂ 調子がよければシャワーを浴びることができます
- ✂ 3～4時間ごとにトイレに行きましょう



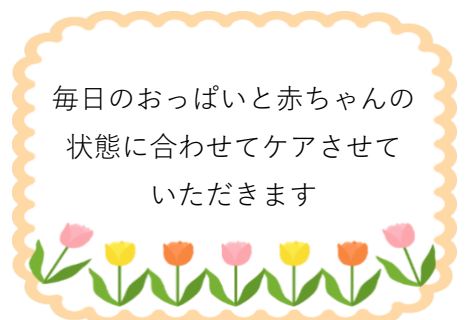
- ✂ 沐浴指導があります（午前中）
- ✂ 本日までに排便がなければ申し出てください

- ✂ 尿検査があります
- ✂ 退院指導があります（午前中）
- ✂ 退院前の診察があります（お昼前後）
- ✂ 体重測定があります

- ✂ 授乳が終わり次第退院です
（10時までに退院のご協力をお願いします）
- ✂ 母子手帳・出生届の説明をします
- ✂ 退院の準備ができましたらナースコールをしてください

赤ちゃん

- ✂ ミルクを欲しがるサインが見られたら
哺乳を開始します
- ✂ 体重測定と黄疸検査を毎日行います
- ✂ 黄疸の数値が高い場合は採血をします
- ✂ 沐浴を毎日行います



- ✂ 聴力検査を行います

- ✂ 先天性代謝異常の検査をします
- ✂ K2シロップを内服します
- ✂ K2シロップを11回分お渡しします
- ✂ 2週間健診・1ヶ月健診の説明をします

- ✂ 母子手帳に本日の体重を記入します



*ディナー：火・木・土・日曜日の都合の合う日付 18:00～（赤ちゃんはお預かりします）

*エステ：入院中に行います。日時が決まり次第お伝えします

🐼お母さんや赤ちゃんの体調に合わせて、一部変更することがあります

🐼何か気になることや相談したいことがあればいつでもスタッフにお尋ねください

